

## Jáhly se zeleninou

---

### Ingredience:

1 hrnek propláchnutých jáhel  
1 mrkev  
1/2 celeru  
4 žampiony  
2 cibule  
hrášek  
kukuřice  
sůl  
voda

### Postup přípravy:

Cibuli a žampiony jemně pokrájíme a osmažíme na malém množství oleje. Přidáme nastrouhanou mrkev a nastrouhaný celer, hrášek a kukuřici. Zeleninovou směs podlijeme vodou a dusíme přibližně deset minut. Nakonec přidáme 1 hrnek jáhel a 1 hrnek vody. Jáhly osolíme a vaříme až do odpaření veškeré vody.